



HERZLICHE EINLADUNG ZUM

TAG DER OFFENEN TÜR

des

Kampfkunstzentrum Ingelheim e.V.

SAMSTAG, 26. OKTOBER 2019

Pfarrzentrum St. Michael, Dammstr. 50, Ingelheim/Frei-Weinheim

Unsere Abteilungen



AIKIDO-DOJO
合気道
I N G E L H E I M

Programm

- 12:00 Uhr** **Begrüßung**
- 12:30 Uhr** **Demo: Aikido: die friedvolle Kampfkunst**
anschließend Mitmachtraining für alle
- 14:00 Uhr** **Demo: Ju Jutsu: Moderne Selbstverteidigung**
anschließend: Mitmachtraining
- 16:00 Uhr** **Ende**

Durchgehend:

Info-Stände, Budo-Spiele, Kuchen & Getränke

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!

Über uns

Wir trainieren japanische Kampfkünste aus Leidenschaft. Sie helfen uns nicht nur, uns auf den Verteidigungsfall vorzubereiten, sie sind für uns auch eine wunderbare Schule für Körper und Geist.

Wir bieten Trainingsmöglichkeiten für Kinder und Erwachsene an. Weitere Infos unter: www.kampfkunstzentrum-ingelheim.de