

AIKIDO-DOJO

合氣道

I N G E L H E I M

NEU: PANDAGRUPPE

Eltern-Kind-Gruppe

Ab Montag: 3. Februar 2020

16-16:45 Uhr, wöchentlich

*Herzlich willkommen zum Probetraining, bitte
lange Hosen und T-Shirt mitbringen.*

Aikido hat auch schon ganz kleinen Kindern viel zu bieten: toben auf einer weichen Mattenfläche, fallen lernen, Körperbeherrschung, Balance, Koordination, Interaktion, mutig sein...

Und es ist etwas Besonderes, wenn große und kleine Menschen miteinander üben.

Weitere Infos und Anmeldung unter:
annette.kompa@kampfkunstzentrum-ingelheim.de

Veranstaltungsort:

**Pfarrhaus St. Michael, Dammstraße 20,
55218 Ingelheim**